

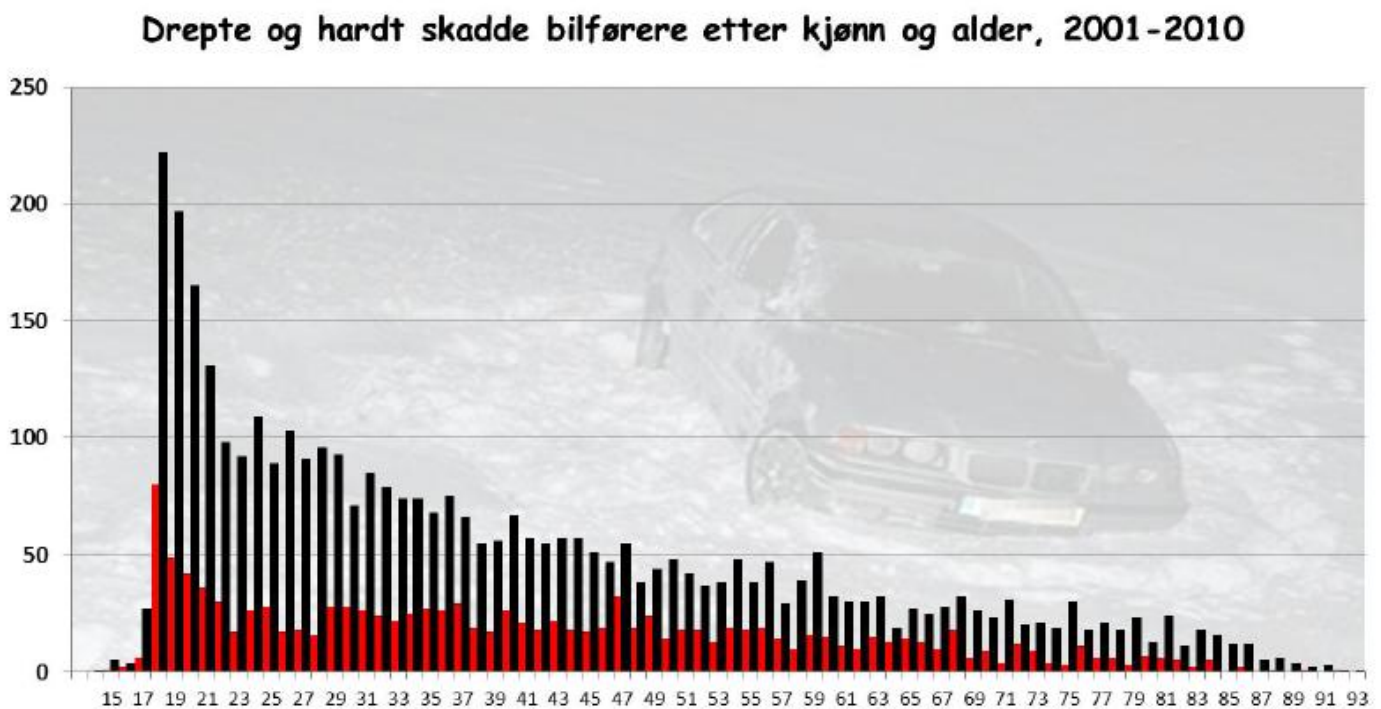
Begynn med føreropplæringen allerede nå!



<<TRAFIKKSKOLENS LOGO>>

Ulykkesrisiko

Som du ser på bildet under er bilførere i alderen 18-24 år den mest ulykkesutsatte gruppen. Selv om antall drepte i trafikken har gått betraktelig ned de senere år, er ungdommer fortsatt overrepresentert i ulykker. Dette kan skyldes blant annet manglende erfaring hos ferske bilførere.



Figur 1: Drepte og hardt skadde bilførere fordelt på kjønn og alder. (Moe, 2012)

Hvordan kan du skaffe deg mer erfaring?

Når du starter med føreropplæringen og gjennomfører trafikalt grunnkurs som 15-åring, har du fra 16-årsdagen din to år på deg hvor du kan øvelseskjøre og skaffe deg masse erfaring. Et uttrykk som du sikkert har hørt, er at øvelse gjør mester.

I denne brosjyren får du mer informasjon om føreropplæring og mengdetrening.

Hva er mengdetrening og hvorfor oppfordrer Statens vegvesen og trafikkskolene til mye mengdetrening?

Mange tror at mengdetrening og øvelseskjøring er det samme. **Øvelseskjøring** kan sammenlignes med at du tar trafikalt grunnkurs og deretter begynner å kjøre hjemme. Når du nærmer deg 18 år, går du til trafikkskolen for å ta kjøretimer og den obligatoriske opplæringen.

Mengdetrening er å øve videre på noe du allerede har lært, og på den måten lærer du å utføre handlingen uten å tenke over det. For å få størst læringsutbytte av kjøringen hjemme anbefales det at du først går til trafikkskolen for å lære deg de nødvendige ferdighetene, og deretter øver videre hjemme og får de automatisert. Jo mer du øver og erfarer, desto lettere vil du kunne gjenkjenne situasjoner tidligere slik at du får iverksatt riktig handling.

Føreropplæringen består av 4 trinn:

Trinn 1: Trafikalt grunnkurs

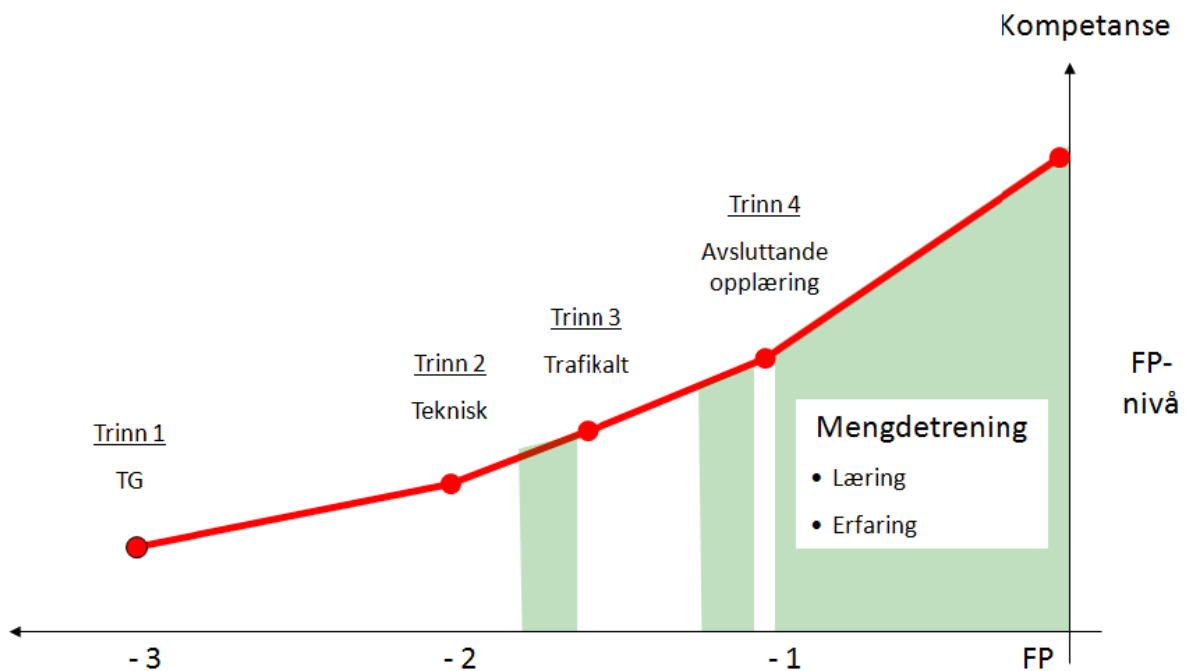
Trinn 2: Grunnleggende kjøretøy- og kjørekompetanse

Trinn 3: Trafikal del

Trinn 4: Avsluttende opplæring

Det som er obligatorisk er trinn 1 og 4, en veiledningstime på både trinn 2 og 3, samt sikkerhetskurs på bane på trinn 3.

Det optimale opplæringsforløpet



Figur 2: Det optimale opplæringsforløpet (HiNT, yrkesdidaktikk 2012)

Som du ser av figur 2 er det anbefalt at du tar trafikalt grunnkurs når du har fylt 15 år, og deretter starter på trafikkskolen med kjøretimer på trinn 2. Innen du fyller 17 år bør du ha fullført både trinn 3 og trinn 4. Det er ønskelig at du avslutter trinn 4 et år før du skal ta førerprøven, slik at du har god tid til å drive med mengdetrening hjemme.

Den største utviklingen skjer under mengdetreningen som følger etter endt opplæring på trinn 4. Dersom du har mengdetrent mye før du fyller 18 år, vil du ha en lavere startisiko etter førerprøven ettersom du allerede har tilegnet deg mye erfaring og kunnskap det siste året.

Økonomi

Mange synes det er dyrt med 30 000 kr i snittpris for førerkortet i Norge. Dersom du følger det optimale opplæringsforløpet får du kostnadene spredt over en lengre periode. Det kan også være mulig at du trenger færre kjøretimer på trafikkskolen dersom du mengdetrener mye hjemme med ledsager.

Noen gode grunner for å mengdetrene:

- Du får mer erfaring.
- Du blir en bedre bilfører.
- Lavere startisiko for ulykker.
- Kostnadene blir fordelt over en lengre periode.
- Noen forsikringsselskaper gir også en rimeligere bilforsikring til de som kan dokumentere antall kjørte kilometer med mengdetrening før førerprøven.

Nullvisjonen

Nullvisjonen er et bilde av en ønsket framtid der ingen blir drept eller varig skadd i trafikken. Dette er et mål som vi på trafikkskolen også har. Vi har ingen å miste!



Figur 1: Nullvisjonen (SVV)

Velger du oss som din trafikkskole, vil du etter din første kjøretime få utdelt en elevbok som gir deg råd og tips som kan gjøre mengdetreningen hjemme enklere. Denne elevboken fungerer som en veileder for deg og ledsager, og den inneholder gode forklaringer av øvelsene, samt oppgaver.

<<KONTAKTINFORMASJON>>